

Skořicový zábal

Aplikace skořicového krému nebo gelu s prohřivacími účinky. Napomáhá detoxikaci, podporuje látkovou výměnu a odbourávání podkožního tuku.

Účinky:

- prohřívá a prokrvuje podkožní tukové tkáně
- napomáhá odplavování toxických látek
- podporuje odvod přebytečné vody
- stimuluje metabolismus a spalování tuků
- zpevňuje pokožku a formuje postavu

Aplikace:

Na problematické partie se masážními pohyby nanáší skořicový krém nebo gel, ve kterém je hlavní ingrediencí éterický skořicový olej. Následně se zábal zafixuje a nechá se působit cca 25-35min. Zábal je důležitý, protože vytváří tlak na postižené tkáně (nejčastěji hýždě a stehna či břicho) a podporuje odplavování toxinů. Závěrečná fáze - odstranění folie a setření zbytku krému.

Pro úspěšné odstranění celulitidy je třeba absolvovat kúru 10-15 zábalů (1-2x týdně). Nezbytnou součástí je pitný režim, který umožní důslednou detoxikaci tkání.

Kontraindikace:

alergie na skořici, poranění kůže, kožní onemocnění v místě aplikace, akutní nebezpečí tromboembolie

Zábal je možno použít před anticelulitidní masáží nebo ruční lymfodrenáží.

