

Lymfatická masáž - vacupress Green Vac

Při ošetření přístrojem vacupres dochází k aktivování lymfatických cest a lymfatického systému. Před klasickým ošetřením provádí proškolený personál aktivaci lymfatickým uzlin. Samotné ošetření vacupresem je přímo spojeno s tahy lymfatické masáže. Proto je také vacupres tak účinný v boji proti celulitidě, otokům a při detoxikaci těla.

Co doporučujeme při lymfodrenáži vacupresem:

- zvýšit příjem tekutin - čistou vodu nebo bylinkové čaje
- kávu nahradit kávou obilnou (výborná je špaldová)
- maximálně omezit sůl, cukr, tuk, pšeničnou mouku, léky, éčka v potravinách a veškeré nepřírodní ochucovadla
- denně do jídelníčku zařazovat - semínka, zdravé oleje, mnoho různé zeleniny, celozrnné výrobky, klíčky, řasy
- tělo začít detoxikovat a vyživovat (čistý organismus, posílený všemi vitamíny a minerály dokáže dobře bojovat proti nemocem a nadváze) - výborné zkušenosti máme se zelenými potravinami