

Bodystyling - hubnutí řízené počítačovým myostimulátorem - pasivní cvičení

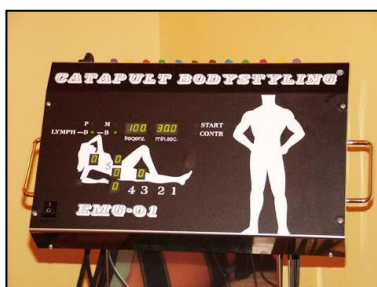
- Redukce objemu, modelování postavy
- Odstranění celulitidy
- Zvýraznění svalů
- Zpevnění – tonizace svalů
- Hlubkové zpevnění svalů
- Zlepšení vzhledu pokožky
- Budování svalové hmoty - pro muže
- Lymfatická masáž

Bodystyling je počítačově řízený svalový myostimulátor pro cvičení, speciálně sestavený k posilování, zvýšení sportovní výkonnosti, formování postavy a anticelulitidním programem. Tento profi přístroj úspěšně používají různé kliniky, fyzioterapeuté, sportovní lékaři. Počítačem řízené programy Vám pomohou s úspěchem omezit nadváhu, celulitidu, ochablé svalstvo, poruchy krevního oběhu. Dvacet čtyři speciálních elektrod slouží k přenosu přesně definovaného proudu do dané tělesné partie.



Přístroj **bodystyling** je exaktní napodobenina lidské nervové soustavy (přístroj = mozek, který vysílá elektrické signály, kabely = nervy, které přenáší signál do svalů, speciální elektrody = stimulace daných svalových partií dle přání a intenzity) Vždy když má přírodní systém – naše tělo nějaký deficit, pomůže Bodystyling EMG01. Jde přece o pasivní sport a je pochopitelné, že nehraje roli, zda se při pohybu namáháme a dřeme vědomě, nebo zda využijeme stimulačního proudu, aby bez námahy pohyboval našimi svaly. Ve způsobu a složení všech forem ošetření je přístroj opravdu jedinečný a garantuje jednoduchou a bezbolestnou aplikaci a velké výsledky.

Laicky řečeno – přístroj Vám pomůže probudit, zpevnit, případně vybudovat svalový základ. Sval, který se pohybuje, potřebuje energii. Čím více pevných svalů, tím více Vaše tělo spaluje a samo hubne. Navíc Vaše tělo prokrví (odbourání celulitidy), zpevní i malé svaly kolem páteře (odstraní bolesti zad) . Možná je také výborná lymfatická masáž, která pracuje na přirozeném stahování svalů a tím perfektně zabraňuje otékání nohou.



Principem MYOSTIMULÁTORU BODYSTYLING EMG01 je působení nízkofrekvenčního proudu ve formě MONOPOLAR nebo BIPOLAR. Přístroj tak napodobuje činnost nervové soustavy a nahrazuje mozek - nervové dráhy tak přenesou informaci pomocí elektrických impulzů na svalovou buňku. Tělo tedy vytváří bioproudy, které řídí svaly. Účinek elektronicky vyvolaného impulzu je stejný jako u impulzu vyvolaného mozkiem - vyvolá svalovou kontrakci. Signály jsou programovány tak, aby simulovaly přirozené impulzy, které vedou k příjemným a účinným svalovým kontrakcím - tím působí jako přirozené cvičení. Toto pasivní cvičení (stejně jako klasické) probíhá ve třech fázích :

I. Fáze: Zde se se cvičením uvolňuje kyselina mléčná a dochází k zahřívání svalů (cca 15min)

II. Fáze: Při této fázi dochází ke zpracování kyseliny mléčné (laktátu), ale ještě nedochází ke spalování tuků (cca 15min)

III. Fáze: Tato fáze nám již zajišťuje spalování tuků, neboť zde už sval nebere energii z krevního řečiště, ale z tukové buňky (15min). Pokud tuto fázi ještě prodloužíme na dvojnásob, spálíme tak dvojnásobné množství tuku (30 min), což nám maximalizuje efekt.

Je pochopitelné, že je jedno, jestli se vědomě dřeme v posilovně, nebo necháme svaly cvičit na základě stimulačních proudů. Tohoto efektu využívá i řada vrcholových sportovců. I mnoho špičkových kulturistů využívá profesionálních MYOSTIMULÁTORŮ k tzv. vyrýsování svalů.

Na ošetření můžete uplatnit slevy v podobě permanentek. Více v našem ceníku.